

Hei og gratulerer så mye med ny bok!

Det du nå har i hendene er intet annet enn noe helt unikt! - Dette er en bok eller et oppskriftshefte som er skrevet, designet og utgitt av meg, Kathrine Kragøe Skjelvan, i samarbeid med min arbeidsgiver Explorative As. Den er trykket i begrenset opplag og det er derfor ikke mange som har den i bokhylla.

Bøkene jeg har skrevet inneholder mye av det jeg savnet da jeg måtte kutte gluten og melk fra kostholdet for snart 20 år siden, og gir deg masse tips til hvordan du kan lage mat, kaker og sånt helt uten gluten og melk med lave skuldre i en travel hverdag.

Dersom boken mot formodning ikke skulle falle i smak, eller av andre grunner må returneres, sendes til til adressen under med dette brevet vedlagt (se baksiden). Porto må du selv betale.

**Med vennlig hilsen**

Kathrine Kragøe Skjelvan

Forfatter

*Kathrine*

Explorative As  
pb 91, Sørsileiret  
7701 STEINKJER



# RETUR

NAVN:

ADRESSE:

TELEFONNUMMER:

KONTONUMMER:

ÅRSAK TIL RETUR:

Explorative As  
pb 91, Sørsileiret  
7701 STEINKJER

